

## Музей гигиены

в рамках Всероссийской акции «Ночь музеев - 2023» представляет программу  
**«ОПЫТ ПРОШЛОГО В ДОСТИЖЕНИЯХ НАСТОЯЩЕГО»**

Краткое путешествие в историю развития медицины, включающее интерактивные занятия, игры, викторины, позволит узнать много интересного и познавательного.

### *Первый этаж - фойе*

#### **ИНТЕРАКТИВНАЯ ИГРА «ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»**

- Каждый посетитель, ответив на вопрос «Из чего состоит здоровье?» и, написав его на «листочке березы», украсит крону стилизованного «Дерева здоровья».
- Демонстрация слайд-шоу «Мы выбираем здоровый образ жизни» нацелит всех желающих на важность самосохранения здоровья. Девиз: «Чтобы сохранить жизнь, надо утвердить здоровый образ жизни».

### *Второй этаж – большой зал*

#### **ВЫСТАВКА «МЕДИЦИНА. ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»**

- В центре **большого зала** Вас встретит 2,5-метровая стилизованная фигура «Эскулап» (древнеримский аналог Асклепия, древнегреческого бога врачебного искусства), выполненная нашим художником - каждый желающий сможет сфотографироваться.
- Экспозиция знакомит с одной из древнейших отраслей науки - медициной, основными задачами которой является распознавание, лечение, предупреждение болезней и укрепление здоровья людей. Медицина возникла в глубокой древности у первобытных народов. Потребность оказать помощь при повреждениях, при родах позволила накопить знания о болезнях, о лечебных средствах сил природы, а также о лекарствах растительного и животного мира. На протяжении веков этот первоначальный опыт собирался, обогащался, а наиболее ценная его часть впоследствии использовалась в научной медицине.
- Вы увидите «лабораторию алхимика», первый стетоскоп Лаэннека, перевязочный материал времен неолита.
- Экспозиция «Здоровье зависит от тебя» поможет правильно расставить приоритеты, сформировать свою программу здоровья.
- Биоимпедансный анализатор позволит определить соотношение жировой, костной, мышечной ткани тела и в дальнейшем скорректировать питание. Известно, что избыточное накопление жировой ткани в теле человека ведёт к ухудшению состояния здоровья, повышению риска возникновения заболеваний и их осложнений, уменьшению продолжительности жизни.

#### **ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ**

- «**КАЛЕЙДОСКОП ЗРЕНИЯ**». Выставка картин с авторскими комментариями к.б.н. Сагинбаева У. Р. (Институт Экспериментальной Медицины), позволяющие получить исторические знания о нарушении зрения (близорукость, дальнозоркость, глаукома) и мотивировать посетителей на необходимость своевременного обращения к офтальмологу в целях сохранения зрения.
- «**ВРАЧ НА КУХНЕ**». А что у Вас в кастрюльке? Выберите необходимые продукты для здорового питания, заполните правильно «Тарелку здоровья».
- «**ЭТО ВАЖНО УМЕТЬ!**» - мастер-классы для взрослых и детей по оказанию первой помощи (руководитель к.м.н. Зарипова З.А. СПб РО ООО «Российское общество первой помощи»). В

мастер-классах будет использовано симуляционное оборудование: манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации, жилет Геймлиха для отработки навыков оказания первой помощи при обструкции дыхательных путей, жгуты, бинты и другие расходные материалы, аптечки первой помощи.

- **«ПРОТИВОЧУМНЫЙ КОСТЮМ»** - это комплект специальной одежды, используемый при работе в условиях возможного заражения возбудителями особо опасных инфекций. Что объединяет современный и средневековый «чумной» костюм 1636 г.»?
- **«ДЕТСКИЙ УГОЛОК»**. Раскраски девочкам и мальчикам и настольная игра «По тропинке здоровья».

## **ЗАЛЫ МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ**

- **В Анатомическом зале** Вы сможете примерить **очки**, имитирующие состояние выпившего человека. Помните! «Ноль — лучший градус для жизни».
- **В Инфекционном зале** проводится анкетирование по вопросам самосохранения здоровья, где отвечая на вопросы, каждый почерпнёт для себя важную информацию.
- **В Видеозале**  
В **18.00** Автономная некоммерческая организация «Центр инновационных социальных услуг «КардиоМир» проведёт **мастер-класс** для детей и родителей в написании картины **«ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»** под руководством Лошак В. В. - директора Благотворительного фонда «Мы рисуем», члена Союза художников России.  
В **19.00** состоится **лекция** для родителей детей с пороком сердца **«СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ»** (Довгань В.С., кардиохирург, детская городская больница № 1)
- **В каждом зале** волонтерами – медиками будут проводиться интерактивные викторины о здоровье.