СПб ГКУ
«ПСО Красногвардейского района»

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ ЛЕТОМ

Безопасность детей на воде целиком и полностью зависит от их родителей.

С водой связанно большое количество несчастных случаев. Большая часть из них – следствие легкомысленного поведения и пренебрежение мерами безопасности. Под присмотром родителей дети должны находиться около воды и в воде - постоянно.

Если взрослые находятся в нетрезвом виде, купаться категорически запрещено и самим родителям и их детям, так как полный и неусыпный контроль в данной ситуации невозможен.

Случаев, когда родители «отвлеклись на две минуты» и произошло несчастье – очень много. Ребенку (особенно дошкольного возраста), достаточно просто упасть в воду и не факт, что взрослые его спасут.

Неоднократно рассказывайте ребенку правила поведения на воде. Разъясняя и показывая на примерах, делясь личным опытом и обязательно говорить о последствиях.

Не стоит отпускать ребенка к водоемам одного или с друзьями.

Первое правило, которое обязательно соблюдать всем без исключения любителям активного отдыха на водоема звучит так: **купаться можно только в отведённых для таких целей местах.**

Для того чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям необходимо самим руководствоваться простыми правилами, и обязательно каждый раз перед походом на пляж озвучивать эти правила для младших членов семейства.

Основные правила

1. Нельзя заплывать за буйки, а если таковых не имеется – плавать далеко от берегов.

2. Запрещено купаться возле, лодок, катеров, катамаранов и пр.

3. Запрещено совершать прыжки в воду в местах, если это место незнакомо или глубина небольшая.

4. Нельзя после долгого и интенсивного теплового воздействия с разбега прыгать в холодную воду, поскольку это чревато остановкой сердца или потерей сознания. Для предотвращения таких последствий следует ополоснуться до купания.

5. Запрещено купаться во время сильного волнения или в шторм.

6. Нельзя купаться в водоёмах, на берегах которых находятся в большом количестве крупные камни или железобетонные плиты, со временем они обрастают мхом, и входить в воду или выходить из воды по ним бывает довольно сложно и небезопасно.

7. Ни в коем случае нельзя играть в игры, когда требуется захватывать или удерживать соперника в воде — это опасно для жизни.

8. Время нахождения в воде следует ограничивать в зависимости от температуры обеих стихий – воды и воздуха.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску!

Телефоны экстренных служб: «01», «02», «03» или «112»