



Если ребенок уже употребляет наркотики

**Будьте тверды,
убедительны
и заботливы,
но неодобрительны.
Не теряйте головы -
сделать
можно многое.
Очень многое.**

Если вы выяснили, что ваш ребенок употребляет наркотические вещества или только подозреваете - ведите себя спокойно, не паникуйте. Сделайте самое необходимое: Проанализируйте факты и не сообщайте случайным людям. Быстрее обратитесь к специалистам-наркологам за консультацией и необходимым лечением. Помните, что возможно в отношении вашего ребенка совершено преступление (сам он достать наркотики вряд ли сможет), подумайте о его безопасности, своевременно обратившись в компетентные органы.



Обеспечьте поддержку

Постарайтесь убедить ребенка в том, что вы хотите помочь ему. Часто молодой человек сам понимает, что попал в беду, но не находит в себе силы попросить о помощи. Покажите, что вы относитесь к нему по-прежнему и готовы во всем ему помочь. «Мне может не нравиться то, что ты сделал, но я все равно тебя люблю», - вот что хочет услышать ваш ребенок и во что он хочет поверить. Но не пытайтесь скрасить последствия его действий.

Обеспечьте помощь - себе и ребенку

Ребенок может нуждаться в большем, чем вы можете ему предложить. Вспомните о тех людях, которые могут помочь. Сегодня существуют различные организации и группы, которые смогут помочь вам и вашему ребенку. Координаты некоторых из них вы сможете найти в конце этого издания. Не забывайте и о себе: вам тоже будет нужна поддержка. Не стесняйтесь обратиться за помощью к семье, к друзьям. При необходимости вспомните и о профессионалах: психологах, психотерапевтах, медиках.

Ожидайте постепенных изменений

Если ваш ребенок употребляет наркотики регулярно, в один момент он этого не прекратит. Любые изменения будут идти постепенно и, скорее всего, с затруднениями.

Это не ваша вина

Подростки начинают употреблять наркотики по различным причинам, не всегда только из-за проблем в семье. Не вините во всем себя! Ваша задача помочь ребенку справиться с проблемой, а не заниматься самобичеванием!

Будьте твердыми,
будьте
последовательными,
будьте
заботливыми,
но не создавайте
впечатления,
что вам
нравится все,
что он делает.

Вам надо
набраться терпения
и быть более
реалистичными.
Важно, не кто виноват,
а как вы можете
помочь.

Что говорит закон?

Вы должны знать, что в России немедицинское употребление наркотических средств, их приобретение, хранение и распространение преследуется по Закону:

Административная ответственность наступает за:

Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ.

Статья 20.20. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Уголовная ответственность УК РФ

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества - **наказываются лишением свободы на срок до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества -

наказываются лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества -

наказываются лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ - может выражаться в любых умышленных действиях, в том числе однократного характера, направленных на возбуждение у другого лица желания их потребления, при этом для признания преступления оконченным не требуется, чтобы склоняемое лицо фактически употребило наркотическое средство или психотропное вещество -
наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

В случае если эти деяния: а) совершены в отношении несовершеннолетнего; б) повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, -
наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.

Статья 231. Незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры -
наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей либо лишением свободы на срок до восьми лет.

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ -
наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

Вы имеете право, но не обязаны сообщать в полицию, если вы подозреваете вашего ребенка в употреблении, хранении, или сбыте наркотиков.

Наркотики

Наркотиков много. Их незаконное употребление сказывается на человеке по-разному. В этой брошюре описаны основные разновидности наркотиков и возможные последствия их употребления. Алкоголь и табак не включены в описание в силу того, что большинство людей с ними знакомо и знает о последствиях их употребления. Это однако не мешает большому количеству молодых людей употреблять их, не задумываясь о возможном вреде для здоровья. Часто для обозначения наркотиков используется слэнг. При этом определения разнятся и меняются весьма быстро. Говоря о наркотиках с ребенком, этих выражений нужно избегать, так как такая манера принижает значимость разговора. Кроме этого, вы можете выглядеть смешно и звучать некомпетентно, используя устаревшие названия.

Психическая зависимость означает, что человек может добиться внутреннего равновесия только с помощью наркотика. Тот, кто нашел действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт. В конце концов человек не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытать те ощущения, которые возможны только при употреблении наркотика. С этого и начинается наркозависимость в полном смысле этого слова.

Физическая зависимость от наркотика означает включение наркотика в обмен веществ организма. В результате какую-то часть действий организм не хочет делать сам, он поручает это наркотическому веществу. Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а для того, чтобы избежать мучительного явления синдрома отмены (абstinентного синдрома, «ломки»), начинающегося, когда в организм перестает поступать наркотическое вещество. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться в наркодиспансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние.

Курительные смеси

В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов. Данное вещество действует на специфические рецепторы головного мозга и по силе и длительности воздействия превосходит коноплю, марихуану и гашиш. При хроническом потреблении курительные миксы вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При потреблении больших доз возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульты. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжелых депрессий, случаи самоубийств и самоповреждений.

Если в быту
вы используете
предметы бытовой
химии
то обязательно
объясните
их опасность для
здоровья
вашим детям

**В России
конопля и её
препараты
полностью
запрещены
для исполь-
зования в
медицинских
и др.целях.**

Употребление курительных смесей вызывает отравление, сопровождающееся помрачнением сознания, аффективно-бредовыми расстройствами, слуховыми и зрительными галлюцинациями, суициальной настроенностью, агрессивными действиями. Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи. В течение длительного времени после прекращения приема могут наблюдаться нарушения внимания, умственная недостаточность, неустойчивость настроения. Действие курительных смесей способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

Препараты конопли (марихуана, гашиш)

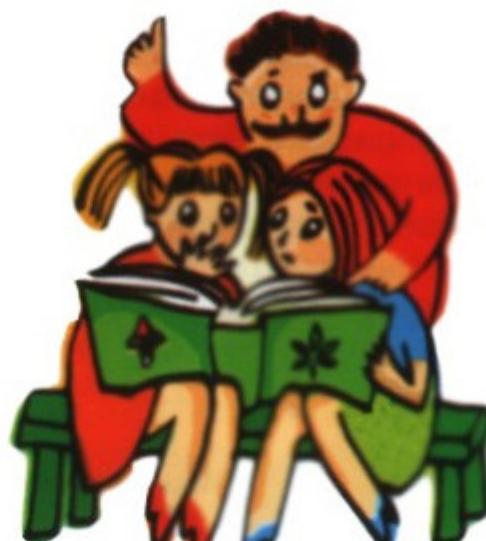
Эти наркотики обычно курят, добавляя к табаку. Это, пожалуй, самые распространенные незаконные наркотики. Основная опасность употребления - интоксикация организма. Человек может испытывать трудности при вождении автомобиля, переходе дороги, в обслуживании оборудования. Очень быстро формируется психическая и физическая зависимость. Как и табак, длительное, регулярное курение наркотика или употребление его в больших дозах может привести к заболеваниям дыхательных путей, таким, как бронхиты и рак легких. По мнению некоторых специалистов, курение марихуаны и гашиша - это первая ступенька к употреблению более сильных наркотиков, таких, как героин. Люди, которым не хватает «удовольствия» при курении конопли, пытаются усилить ощущения путем употребления более сильных веществ.

Стимуляторы

Амфетамин. Самый распространенный стимулятор. Привыкание возникает быстро. Регулярные потребители испытывают неприятные побочные эффекты: нарушение сна, потерю аппетита, зуд, чувство сильного беспокойства или паранойю. При отсутствии наркотика потребитель может испытывать усталость, чувство голода, депрессию и даже проявлять суициальные наклонности в первое время после отказа от употребления наркотика. Стимулятор может быть очень опасен для тех, у кого есть проблемы с сердцем или психические заболевания.

Экстази

Экстази обычно выглядит как таблетка - белого, коричневого, розового или желтого цвета. Иногда сделана в виде цветной капсулы. Может нарушаться координация движений, поэтому опасно садиться за руль или работать с оборудованием. При увеличении дозы потребители испытывают тревогу или растерянность.



Если наркотик принимается регулярно в течение нескольких дней, потребитель может испытывать временную паранойю или страдать от бессонницы... Так как наркотик относится к стимуляторам, то у людей, страдающих от болезней сердца, высокого давления, эпилепсии или другого психического заболевания, они могут вызвать дополнительные проблемы со здоровьем. Уже зарегистрированы смертельные случаи в связи с употреблением экстази, не связанные напрямую с воздействием стимулятора, а с побочными эффектами его употребления.

Галлюциногены

Наиболее часто употребляемыми галлюциногенами являются ЛСД. Производство ЛСД противозаконно. Галлюцигенные грибы растут в лесу, как и обычные, и содержат наркотическое вещество - псилоцибин, которое вызывает галлюцинации. Опасность таких галлюциногенов в том, что они могут обострить "течение имеющегося психического расстройства или спровоцировать не замечаемое ранее психическое заболевание. Очень часты отравления грибами. Также известны такие проявления употребления галлюциногенов, как замешательство и дезориентация.

Очень часто потребители чувствуют, что просто «сходят с ума». Иногда потребитель переживает повторные галлюцинации, не принимая новую дозу.

Анаболические стероиды

При обычных условиях эти препараты часто используются посетителями гимнастических и атлетических залов для увеличения мышечной массы. А так как они вырабатываются из мужского гормона тестостерона, то провоцируют агрессивное поведение и резкие перепады настроения. Существует много потенциальных осложнений, связанных с употреблением стероидов:

- при их введении часто происходит обмен иглами и шприцами, что может привести к инфицированию ВИЧ и гепатитами;
- употребление стероидов подростками может приостановить рост ребенка;

Если ваш
ребенок посещает
спортивные секции
поговорите с ним об
опасности
употребления
анаболических
стероидов

- у мужчин могут возникать проблемы с репродуктивной функцией: снижение полового влечения и импотенция;
- у женщин побочные эффекты выражаются в огрублении голоса, уменьшении размеров груди. Эти явления могут оставаться даже после прекращения употребления стероидов;
- редко, но стероиды могут приводить к смерти, вызванной раком печени.

Опиаты

Наркотики, обладающие затормаживающим действием.

Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Крайне разрушительно действуют на организм. Ханку обычно продают в «ляпках» - вещество, напоминающее кусок грязно-коричневого пластилина. Героин продают в пластиковых пакетах, завернутых в бумагу или фольгу.

Абстинентный синдром (ломка) при употреблении опиатов протекает очень тяжело и неприятно: с судорогами, ломотой, мышечными и суставными болями во всем теле, симптомами гриппа и желудочными расстройствами, бессонницей. Среди тех лиц, кто экспериментировал с опиатами, особенно с героином, большая часть становится регулярными потребителями. Оpiйная наркомания - одна из самых тяжелых и опасных и очень трудно поддается лечению.

Инъекционное употребление наркотиков

Инъекционное употребление несет в себе несколько опасностей:

- инфицирование при использовании нестерильного инструментария и обмене им: шприцами, иглами, общей посудой для приготовления наркотиков. Самая серьезная инфекция - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД, но вирусы гепатитов В и С не менее опасны;
- абсцессы (гнойные воспаления), тромбозы и тромбофлебиты (закупорка вен) вследствие введения лекарственной формы, которая не предназначена для инъекций;
- гангrena (из-за введения наркотика в артерию вместо вены) и заражение крови, вызванное инфицированием ранки;
- передозировка (превышение нормы/дозы) возможна даже при разовом употреблении и часто заканчивается смертью потребителя.

Не стесняйтесь обратиться за помощью, если заметили, что Ваш ребенок ведет себя неадекватно